

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

30 Января 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200	37,800	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 30/20/20	70	47,200	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,000	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>18,39</b>	<b>41,26</b>	<b>103,40</b>	<b>806,36</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	250	47,25	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 60/20/20	100	51,06	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Яблоко	140	31,69	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,71</b>	<b>43,10</b>	<b>120,43</b>	<b>881,38</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп картофельный с клецками	200	15	3,341	4,218	18,978	127,568
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Рис отварной	150	18	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	150	33,590	0,400	0,400	9,800	47,000
Твикс	1	75,000	3,765	11,925	30,808	250,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>26,99</b>	<b>39,41</b>	<b>141,96</b>	<b>1048,19</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,1	4,743	9,459	7,409	134,914
Суп картофельный с клецками	250	18,75	4,176	5,272	23,723	159,460
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Рис отварной	180	21,6	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток из шиповника	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	150	33,05	0,400	0,400	9,800	47,000
Твикс	1	75,000	3,765	11,925	30,808	250,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>27,47</b>	<b>42,74</b>	<b>157,62</b>	<b>1143,31</b>

Повар-бригадир

*Людмила И. В.*

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

30 Января 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	250	47,250	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 35/15/10	60	31,750	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	50	21,000	4,443	14,071	37,443	238,544
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>16,01</b>	<b>42,38</b>	<b>108,66</b>	<b>824,98</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,660	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп картофельный с клёцками	200	15,000	3,341	4,218	18,978	127,568
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	128,748
Рис отварной	150	18,000	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,670	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	150	33,590	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>20,03</b>	<b>24,86</b>	<b>109,97</b>	<b>757,05</b>

Повар-бригадир

*Сурова М.В.*