

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

26 сентября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	96,120	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,150	0,750	0,020	5,680	29,500
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		103,27	37,95	15,62	48,39	495,35
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с крупой рисовой	200	20,600	1,744	2,289	14,217	84,936
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,850	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Слива	2шт	29,350	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	15,40	21,27	61,14	499,05

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

26 сентября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 26 " Сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	106,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром	40/15/15	36,900	3,828	15,540	1,671	160,800
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,300	1,500	0,040	11,360	59,000
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	8,000	0,163	0,033	15,200	62,439
ИТОГО:		160,00	46,72	32,92	59,03	733,12
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	106,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром	80/15/15	41,9	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,30	1,500	0,040	11,360	59,000
Чай с сахаром	200	3	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	46,96	33,23	60,79	740,14
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец свежий (порционно)	60	17,7	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	69	9,882	9,037	15,502	183,559
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,7	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,85	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из яблок	200	13,4	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	2,69	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	1шт	38,16	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	24,19	28,25	77,56	664,29
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	100	29,5	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	74	10,384	10,113	19,254	210,489
Котлета из говядины с соусом красным	60/40	61,7	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	35,82	4,233	7,390	17,964	158,504
Компот из яблок	200	13,4	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	3,84	0,244	0,048	1,596	7,880
Слива	1шт	14,240	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	26,15	31,01	95,35	771,40