

МЕНЮ

25 декабря 2023 год

" 25 " декабря 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свежей капусты	60	9,120	0,930	3,023	5,632	54,295
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	53,340	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,800	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	139,600
Хлеб пшеничный в/с	56	6,160	0,396	0,312	2,569	12,400
Апельсин	1шт	51,820	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	17,76	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		160,00	22,51	22,08	120,99	791,459
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свежей капусты	100	15,200	1,550	5,038	9,387	90,492
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	53,340	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	139,600
Хлеб пшеничный в/с	56	6,160	0,396	0,312	2,569	12,400
Киви	105	44,180	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	17,760	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		160,00	24,29	24,45	132,15	865,13
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	12,420	0,625	3,032	1,792	37,789
Суп картофельный с бобовыми	200	11,200	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	144,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	15,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	135	30,630	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	28,99	39,85	78,62	794,23
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка	100	20,700	1,043	5,054	2,986	62,981
Суп картофельный с бобовыми	250	14,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	144,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	135	30,530	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	30,41	42,89	72,72	802,35

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

25 декабря 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 25 " декабря 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	53,340	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	150	34,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		107,00	21,21	18,10	84,06	585,93
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	11,200	4,296	4,464	15,648	120,520
Рагу из овощей с мясом	150/40	124,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	13,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	15	1,800	0,114	0,120	0,738	3,525
ИТОГО:		150,00	24,68	33,55	65,25	665,59

Повар-бригадир _____