

МЕНЮ

23 сентября 2023 год

"23" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	100	22,000	0,481	0,060	1,024	7,831
Плов из говядины	150/50	108,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Сок фруктовый	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	3,700	0,244	0,048	1,596	7,880
ИТОГО:		160,00	20,86	21,31	65,38	541,11
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	22,000	0,481	0,060	1,024	7,831
Плов из говядины	150/50	108,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Сок фруктовый	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	3,700	0,244	0,048	1,596	7,880
ИТОГО:		160,00	20,86	21,31	65,38	541,11
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Перец порционно	60	22,620	0,780	0,060	2,940	15,600
Колбаса отварная с соусом красным	60/40	50,360	8,238	16,035	3,761	185,156
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,800	5,787	1,770	37,032	187,365
Компот из слив	200	18,400	0,355	0,133	28,214	117,516
Шоколад Аленка	2шт	40,000	2,100	10,200	15,900	165,000
Нектарин	1шт	46,620	0,400	0,400	9,800	47,000
Пицца с помидорами	100	50,000	12,151	13,852	31,269	300,113
Хлеб пшеничный в/с	20	2,200	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		238,00	30,08	42,74	130,69	1026,21
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Перец порционно	100	37,700	0,780	0,060	2,940	15,600
Колбаса отварная с соусом красным	60/40	50,360	8,238	16,035	3,761	185,156
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	3,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Шоколад Аленка	2шт	40,000	2,100	10,200	15,900	165,000
Нектарин	1шт	45,380	0,400	0,400	9,800	47,000
Пицца с помидорами	100	50,000	12,151	13,852	31,269	300,113
Хлеб пшеничный в/с	20	2,200	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		238,00	30,99	42,99	124,87	1006,23

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

МЕНЮ

23 сентября 2023 год

"23" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	60	13,200	0,289	0,036	0,614	4,698
Плов из говядины	30/200	75,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	25	2,300	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		99,00	19,69	21,10	59,28	503,67
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00