

## МЕНЮ

22 ноября 2023 год

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

" dd "



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 70/15/15	100	40,150	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,650	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,58</b>	<b>33,22</b>	<b>57,95</b>	<b>725,389</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 70/15/15	100	40,150	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,650	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,58</b>	<b>33,22</b>	<b>57,95</b>	<b>725,39</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	11,340	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,400	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/40	59,000	16,551	12,425	7,633	210,194
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов ( киви )	200	24,200	0,591	0,300	31,448	135,378
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,150
Яблоко	140	31,930	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>35,88</b>	<b>32,97</b>	<b>105,42</b>	<b>872,30</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	18,900	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	250	53,000	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/60	63,000	18,203	13,703	9,666	236,644
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из свежих фруктов ( киви )	200	24,200	0,591	0,300	31,448	135,378
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	45	4,690	0,275	0,054	1,796	8,865
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,150
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>41,17</b>	<b>39,53</b>	<b>112,37</b>	<b>978,42</b>

Повар-бригадир

Мерзоева И.И.



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

22 ноября 2023 год

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

" 22 " 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	180	98,280	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,680	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>108,96</b>	<b>38,33</b>	<b>15,63</b>	<b>51,23</b>	<b>510,10</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/40	59,000	16,551	12,425	7,633	210,194
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов ( киви )	200	24,200	0,591	0,300	31,448	135,378
Хлеб пшеничный в/с	50	5,070	0,380	0,400	2,460	11,750
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>30,00</b>	<b>26,96</b>	<b>84,38</b>	<b>703,48</b>

Повар-бригадир Мурашев И.И.