

МЕНЮ

22 сентября 2023 год

"22" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Закуска: Икра кабачковая	80	18,560	1,520	7,120	6,160	95,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Какао с сахаром и молоком	200	20,800	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	4,160	0,244	0,048	1,596	7,880
Йогурт фруктовый	1шт	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		160,00	28,67	31,84	88,53	755,59
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Закуска: Икра кабачковая	100	22,700	1,900	8,900	7,700	119,000
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Какао с сахаром и молоком	200	20,800	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	33	3,630	0,251	0,264	1,624	7,755
Хлеб столичный ржаной	20	1,890	0,171	0,034	1,117	5,516
Йогурт фруктовый	1шт	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		160,00	28,85	33,47	88,76	773,03
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из помидоров с перцем	60	18,240	0,789	3,699	3,279	51,301
Борщ с капустой и картофелем	200	15,800	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	121,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Компот из слив	200	18,400	0,355	0,133	28,214	117,516
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,274	0,288	1,771	8,460
Яблоко	1шт	35,760	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	23,87	31,79	74,21	684,12
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из помидоров с перцем	100	30,100	1,315	6,164	5,465	85,502
Борщ с капустой и картофелем	250	19,750	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	121,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Компот из слив	200	18,400	0,355	0,133	28,214	117,516
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,251	0,264	1,624	7,755
Слива	2шт	26,200	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	24,47	33,76	78,35	722,09

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

МЕНЮ

22 сентября 2023 год

"22" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	14,200	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,820	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		99,00	19,32	19,57	76,11	555,06
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Борщ с капустой и картофелем	200	15,800	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	121,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	5,050	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		150,00	19,40	24,99	47,84	492,74