


МЕНЮ

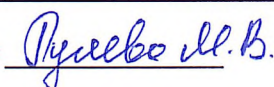
21 марта 2024 год



" 21 марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	14,460	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,000	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон йодированный	36	8,280	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	2,800	0,122	0,024	0,798	3,940
Киви	96	40,380	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,837	17,354	65,329	586,941
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	24,100	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	11,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	2,800	0,122	0,024	0,798	3,940
Киви	95	39,92	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	14,03	14,59	60,88	631,57
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Икра кабачковая	60	9,000	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,000	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный с киви	200	25,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	40	4,750	0,380	0,400	2,460	11,750
Алёнка	1	36,000	5,100	6,780	41,820	248,400
Яблоко	100	24,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	30,96	33,35	146,72	1014,27
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Икра кабачковая	100	15,000	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,750	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Алёнка	1	36,000	5,100	6,780	41,820	248,400
Мандарин	80	33,500	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	31,73	33,94	133,81	970,10

Повар-бригадир



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

21 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 " 21 " Март 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	60	14,46	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	37	4,860	0,281	0,296	1,820	8,695
ИТОГО:		107,00	13,22	14,04	49,23	574,44
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,000	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	80,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный с киви	200	25,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Яблоко	110	26,400	0,400	0,400	9,800	47,000
Хлеб пшеничный в/с	28	3,600	0,213	0,224	1,378	6,580
ИТОГО:		150,00	22,01	23,68	101,48	710,68

Повар-бригадир Рудова И.В.