

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

20 сентября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша янтарная из крупы пшенной с яблоками	200	42,800	7,820	8,000	38,490	258,752
Бутерброд с маслом и сыром	60/15/20	45,280	4,132	15,860	3,639	170,200
Напиток из нектаринов	200	13,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Йогурт фруктовый	1шт	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
Слива	2шт	26,920	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>24,45</b>	<b>28,69</b>	<b>69,33</b>	<b>644,10</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша янтарная из крупы пшенной с яблоками	250	53,500	9,775	10,000	48,113	323,440
Бутерброд с маслом и сыром	40/20/20	48,100	5,415	21,115	2,228	219,278
Компот из нектаринов	200	26,400	8,200	3,000	11,800	114,000
Йогурт фруктовый	1шт	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>27,29</b>	<b>35,54</b>	<b>67,75</b>	<b>710,87</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Перец болгарский (порционно)	70	27,520	0,910	0,070	3,430	18,200
Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,400	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	28,950	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок фруктовый с трубочкой	200	36,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	2,880	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоки	1шт	41,800	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>19,92</b>	<b>24,17</b>	<b>71,58</b>	<b>589,38</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Перец болгарский (порционно)	100	37,700	1,300	0,100	4,900	26,000
Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,000	1,818	5,150	8,940	90,670
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлета из говядины с соусом красным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	180	34,740	3,994	5,224	27,185	172,242
Сок фруктовый разливной	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоки	1шт	41,410	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>21,17</b>	<b>26,07</b>	<b>78,25</b>	<b>638,50</b>

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

20 сентября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

"20" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша янтарная из крупы пшенной с яблоками	250	53,500	9,775	10,000	48,113	323,440
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	39,500	4,132	15,860	3,639	170,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>99,00</b>	<b>14,07</b>	<b>25,89</b>	<b>66,95</b>	<b>556,08</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,400	1,454	4,120	7,152	72,536
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	28,950	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок фруктовый с трубочкой	200	36,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	36	3,450	0,171	0,034	1,117	5,516
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>15,59</b>	<b>21,11</b>	<b>58,29</b>	<b>488,56</b>