

МЕНЮ

19 сентября 2023 год

"19" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	106,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	35/10/15	30,820	3,828	15,540	1,671	160,800
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Слива	1шт	13,150	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	46,68	33,30	65,78	762,99
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	106,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,970	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром и лимоном	200	6,000	0,163	0,033	15,200	62,439
ИТОГО:		160,00	46,65	33,23	58,16	727,77
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	21,300	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,400	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	53,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из яблок	200	13,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Йогурт фруктовый	95	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
Нектарин	1шт	49,750	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	35,33	34,82	107,34	889,91
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	21,300	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	250	53,000	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	53,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из яблок	200	13,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Нектарин	1шт	49,370	0,400	0,400	9,800	47,000
Шоколад Аленка	15	20,000	1,050	5,100	7,950	82,500
ИТОГО:		238,00	35,07	41,21	118,02	987,03

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"19" сентября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

"19" сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	96,120	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,150	0,750	0,020	5,680	29,500
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		103,27	37,95	15,62	48,39	495,35
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат картофельный с морковью и зеленым горош	100	21,300	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,400	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	53,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и лимоном	200	8,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,750	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		150,00	30,96	32,79	78,77	734,29