

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 19 " марта 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	33,400	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром 30/30	60	35,910	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	30,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Печенье	90	25,920	5,949	6,843	50,708	287,749
Киви	98	40,770	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,436	18,295	108,305	703,464
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	41,750	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,110	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	30,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Апельсин	133	53,14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	20,307	12,588	68,010	472,500
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с яблоком и сметаны	60	18,300	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	70/50	43,800	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	5,700	0,380	0,400	2,460	11,750
Аленка	1	36,000	5,100	6,780	41,820	248,400
Яблоко	280	67,200	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,102	31,130	128,475	912,700
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с яблоком и сметаны	60	18,300	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	70/50	43,800	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	63	6,800	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли	70	25,900	2,550	3,390	20,910	124,200
Яблоко	290	69,600	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,764	29,432	115,963	842,335

Повар-бригадир

Руднева И.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 " 19 " Март 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	41,750	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,250	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Печенье	60	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
ИТОГО:		107,00	17,82	16,06	112,32	661,69
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Огурец свежий (порционно)	30	16,440	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным 70/50	70/50	43,800	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	47	7,000	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье	20	5,760	5,100	6,780	41,820	248,400
ИТОГО:		150,00	25,70	30,73	118,68	865,70

 Повар-бригадир Руднева И. А.