

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

18 января 2024 год

" 18 " Января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	12,3	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени 60/40	100	42,04	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	33	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из сухофруктов (мандарины)	200	33	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	36	4,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	2,8	0,220	0,160	0,960	4,840
Киви	90	38,18	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,06	25,41	64,85	721,68
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	100	20,5	1,043	5,054	2,986	62,981
Оладьи из печени	100	42,04	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	39,6	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток из мандаринов	200	15	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	60	7,8	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	2,8	0,220	0,160	0,960	4,840
Киви	90	38,260	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,25	28,42	71,26	878,87
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат "Витаминный" 1	60	26,88	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	12	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Апельсин	190	79,7	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	31,80	34,04	85,17	774,85
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат "Витаминный" 1	60	26,88	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	250	15	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	60/40	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	18	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	35	4,55	0,266	0,280	1,722	8,225
Апельсин	190	79,57	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	34,17	36,17	94,39	841,41

Повар-бригадир

Руденко М. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 18 " января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Оладьи из печени	100	42,04	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	39,6	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток из мандаринов	200	15	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,860	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		107,00	22,76	22,84	58,64	769,57
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат "Витаминный" 1	30	13,44	0,245	1,839	1,556	24,393
Суп картофельный с бобовыми	200	12	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	43	5,56	0,327	0,344	2,116	10,105
ИТОГО:		150,00	30,93	31,71	72,35	696,29

Повар-бригадир

Руденко М. В.