

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	30,84	0,660	0,120	2,280	14,400
Биточки рыбные (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	43,06	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	150	29,25	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из свежих фруктов (слива)	200	19,4	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	36	3,96	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	2,12	0,220	0,160	0,960	4,840
Яблоко	1шт	31,37	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	13,61	13,79	63,85	575,183
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	42,5	1,100	0,200	3,800	24,000
Биточки рыбные (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	43,06	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	180	35,1	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	2,2	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	1шт	33,14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	14,30	14,46	61,38	536,75
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Винегрет овощной	60	10,86	0,913	6,046	4,674	77,516
Суп картофельный с крупой гречневой	200	13	2,296	2,348	16,628	97,300
Гуляш из говядины	50/50	97	18,040	19,165	2,261	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,8	5,787	1,770	37,032	187,365
Компот из свежих фруктов (мандарины)	200	33,2	0,591	0,300	31,448	135,378
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	3,18	0,183	0,036	1,197	5,910
Апельсин	160	67,46	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	28,59	30,47	105,50	816,08
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Винегрет овощной	100	18,1	1,522	10,780	7,791	129,194
Суп картофельный с крупой гречневой	250	16,25	2,870	2,935	20,785	121,625
Гуляш из говядины	50/50	97	18,040	19,165	2,261	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,36	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	3,18	0,183	0,036	1,197	5,910
Апельсин	160	67,61	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	30,51	35,97	114,73	901,44

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводов, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Биточки рыбные (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	43,06	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	180	35,1	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	2,340	0,122	0,024	0,798	3,940
ИТОГО:		107,00	13,22	14,23	61,07	523,94
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с крупой гречневой	200	13	2,296	2,348	16,628	97,300
Гуляш из говядины	50/50	97	18,040	19,165	2,261	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,8	5,787	1,770	37,032	187,365
Компот из свежих фруктов (слива)	200	19,4	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	18	1,94	0,137	0,144	0,886	4,230
Винегрет овощной	60	10,86	0,913	6,046	4,674	77,516
ИТОГО:		150,00	27,35	29,49	83,24	848,47