

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

15 декабря 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы «Средняя общеобразовательная школа п. Сосновка»

" 05 " декабря 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Закуска: Икра кабачковая	60	9	1,140	5,340	4,620	71,400
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,4	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток кофейный	200	23,4	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16	0,396	0,312	2,569	12,400
Киви	110	45,36	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>22,71</b>	<b>27,14</b>	<b>82,99</b>	<b>667,576</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Закуска: Икра кабачковая	100	15	1,900	8,900	7,700	119,000
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с молоком	200/15/15	12	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,6	0,456	0,480	2,952	14,100
Киви	110	47,44	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>21,68</b>	<b>28,86</b>	<b>83,30</b>	<b>678,59</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	12,42	0,625	3,032	1,792	37,789
Борщ с капустой и картофелем	200	15,2	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	111	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,6	0,456	0,480	2,952	14,100
Йогурт фруктовый	95	45	3,895	1,425	5,605	54,150
Вафли весовые	40	14,8	1,120	1,320	30,920	141,600
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,60</b>	<b>29,72</b>	<b>35,08</b>	<b>106,82</b>	<b>866,25</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	80	16,78	0,834	4,043	2,388	50,384
Борщ с капустой и картофелем	250	19	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	5	2,67	0,130	0,750	0,180	8,100
Плов из говядины	150/50	111	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Йогурт фруктовый	95	45	3,895	1,425	5,605	54,150
Вафли весовые	40	14,8	1,120	1,320	30,920	141,600
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>30,01</b>	<b>36,28</b>	<b>108,99</b>	<b>886,69</b>

Повар-бригадир Русаков И. В.



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

**МЕНЮ**

15 декабря 2023 год

" 15 декабря 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Напиток кофейный	200	23,4	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	40	4,64	0,304	0,320	1,968	9,400
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>22,66</b>	<b>22,58</b>	<b>75,12</b>	<b>591,65</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	12,42	0,625	3,032	1,792	37,789
Борщ с капустой и картофелем	200	15,2	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	5	2,67	0,130	0,750	0,180	8,100
Плов из говядины	150/50	111	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	4,71	0,304	0,320	1,968	9,400
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>21,33</b>	<b>28,83</b>	<b>68,86</b>	<b>619,70</b>

Повар-бригадир

*Русаков М. В.*