

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 ноября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор УМП



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 70/15/15	100	40,150	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,650	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	46,58	33,22	57,95	725,389
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 70/15/15	100	40,150	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,650	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	46,58	33,22	57,95	725,39
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец свежий (порционно)	60	22,740	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	66,000	9,882	9,037	15,502	183,559
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,700	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,244	0,048	1,596	7,880
Манарин	110	46,480	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	23,89	27,74	62,91	602,78
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	80	30,320	0,560	0,080	1,520	8,800
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	70,000	10,384	10,113	19,254	210,489
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	35,640	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,244	0,048	1,596	7,880
Яблоко	140	31,960	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	25,17	30,06	69,83	655,95

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

МЕНЮ

15 ноября 2023 год

"15 ноября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергет ценность ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	98,280	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,680	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		108,96	38,33	15,63	51,23	510,10
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный	200/35	16,800	2,064	2,369	16,147	94,716
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,700	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	140	31,520	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	15,64	21,20	62,30	506,51