

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

14 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 14 " марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурц свежий (порционно)	60	32,88	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени 60/40	100	42,04	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	33	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из сухофруктов (мандарины)	200	33	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	36	4,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	42	6	0,220	0,160	0,960	4,840
Печенье	50	14,4	8,640	2,250	3,390	20,910
ИТОГО:		166,00	31,30	27,26	58,44	695,59
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	80	43,84	1,043	5,054	2,986	62,981
Оладьи из печени	60/40	42,04	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	39,6	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток из мандаринов	200	15	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	70	10,12	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	5,6	0,220	0,160	0,960	4,840
Печенье	35	9,800	8,640	2,250	3,390	20,910
ИТОГО:		166,00	32,49	30,27	64,85	852,78
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат "Витаминный" 1	50	22,72	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	12	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Мандарин	200	83,86	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	31,80	34,04	85,17	774,85
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат "Витаминный" 1	60	26,88	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	250	15	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	60/40	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	18	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	35	4,55	0,266	0,280	1,722	8,225
Мандарин	190	79,57	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	34,17	36,17	94,39	841,41

Повар-бригадир

Рудова И. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

14 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 14 " марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Оладьи из печени	100	42,04	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	39,6	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток из мандаринов	200	15	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,860	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		107,00	22,76	22,84	58,64	769,57
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат "Витаминный" 1	30	13,44	0,245	1,839	1,556	24,393
Суп картофельный с бобовыми	200	12	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	43	5,56	0,327	0,344	2,116	10,105
ИТОГО:		150,00	30,93	31,71	72,35	696,29

Повар-бригадир

Рябенко И. В.