

МЕНЮ

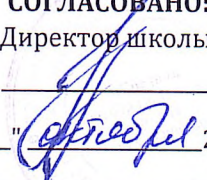
13 октября 2023 год

" 13 " октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из помидоров с перцем	60	17,4	0,823	3,684	3,201	50,764
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,4	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток кофейный	200	23	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	40	4,4	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	1шт	40,12	0,304	0,320	1,968	9,400
ИТОГО:		160,00	22,05	25,25	72,15	601,64
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из помидоров с перцем	100	29	1,372	6,140	5,335	84,606
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,4	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	1шт	39,64	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	20,85	25,78	78,96	634,79
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	11,94	0,625	3,032	1,792	37,789
Борщ с капустой и картофелем	200	14,4	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	106	18,755	20,602	40,095	421,646
Компот из слив	200	19,4	0,355	0,133	28,214	117,516
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	4,18	0,244	0,048	1,596	7,880
Колбаса в тесте	50/50	52	12,022	15,381	30,419	308,077
ИТОГО:		238,00	37,08	47,79	114,83	1039,19
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	100	19,9	1,043	5,054	2,986	62,981
Борщ с капустой и картофелем	250	18	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	106	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,02	0,244	0,048	1,596	7,880
Колбаса в тесте	50/50	52	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		238,00	25,81	35,38	76,17	727,42

МЕНЮ

13 октября 2023 год

" 13 "  2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Напиток кофейный	200	23	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	55	6,04	0,418	0,440	2,706	12,925
ИТОГО:		107,00	22,77	22,70	75,86	595,17
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Борщ с капустой и картофелем	200	14,4	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	106	18,755	20,602	40,095	421,646
Компот из слив	200	19,4	0,355	0,133	28,214	117,516
Хлеб пшеничный в/с	45	4,87	0,342	0,360	2,214	10,575
ИТОГО:		150,00	21,13	26,69	80,72	648,65