

МЕНЮ

13 марта 2024 год

" 13 " марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	110,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,3	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	110,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,3	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный (порционно)	100	24,1	0,481	0,060	1,024	7,831
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	70	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	32,25	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	65	8,11	0,380	0,400	2,460	11,750
Йогурт фруктовый	95	45	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		248,00	27,58	29,11	59,46	614,90
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный (порционно)	65	14,36	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	75	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	36	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,444	16,450
Йогурт фруктовый	95	45	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		248,00	29,16	31,62	68,07	676,12

Повар-бригадир

Пулева И. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

МЕНЮ

13 марта 2024 год

" 13 " марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	98,550	41,225	17,304	30,802	450,880
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,450	0,562	0,015	4,260	22,125
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		107,00	41,89	17,35	50,05	533,06
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Огурец консервированный (порционно)	100	24,1	0,481	0,060	1,024	7,831
Суп картофельный	200	19	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	30	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	8,36	0,456	0,480	2,952	14,100
ИТОГО:		150,00	23,76	27,77	54,35	563,24

Повар-бригадир Душев И. В.