

МЕНЮ

11 октября 2023 год

" 11 " октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная рисовая	200	32	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с маслом и сыром	40/15/15	36,85	3,828	15,540	1,671	160,800
Йогурт питьевой	200	21	8,200	3,000	11,800	114,000
Расстегай с мясом (говядина)	100	51	13,529	10,498	40,778	311,414
Слива	1шт	19,15	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	32,02	32,71	97,83	822,75
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая	250	40	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с маслом и сыром	70/15/15	40,15	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Расстегай с мясом (говядина)	100	51	13,529	10,498	40,778	311,414
Слива	1шт	21,85	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	25,81	30,87	111,65	827,98
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,39	2,845	5,675	4,445	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	14,4	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Печень по-Строгановски	60/60	62	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Сок в ассортименте разливной	200	20,8	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	3,38	0,183	0,036	1,197	5,910
шоколад Марс	1шт	75				
ИТОГО:		238,00	31,53	33,81	91,96	803,98
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	30,46	4,743	9,459	7,409	134,914
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	18	2,251	5,336	16,906	125,585
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/60	62	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	180	16,74	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	4,4	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	25	2,82	0,153	0,030	0,998	4,925
шоколад Марс	1шт	75				
ИТОГО:		238,00	33,64	39,49	100,42	892,67

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

11 октября 2023 год

" 11 октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая	250	40,000	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	40/10/10	26,000	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
ИТОГО:		107,00	20,93	26,96	88,02	677,56
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,72	2,845	5,675	4,445	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	14,4	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/60	62	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,4	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	25	2,950	0,153	0,030	0,998	4,925
ИТОГО:		150,00	30,59	33,56	86,27	771,08