

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"11" сентября 2023 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

"11" сентября 2023 год

| Наименование блюда  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Угледо<br>в<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                          |                               |
| Огурец консервированный                                     | 60                     | 13,200        | 0,289         | 0,036        | 0,614                    | 4,698                         |
| Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным     | 60/40                  | 53,060        | 13,476        | 15,305       | 13,150                   | 244,599                       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 150                    | 7,800         | 5,787         | 1,770        | 37,032                   | 187,365                       |
| Чай с сахаром   | 200                    | 3,000         | 0,100         | 0,026        | 14,990                   | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с  | 36                     | 3,350         | 0,274         | 0,288        | 1,771                    | 8,460                         |
| Нектарин  | 1шт                    | 46,590        | 0,400         | 0,400        | 9,800                    | 47,000                        |
| Шоколад Милки-вей   | 1шт                    | 33,00         | 1,050         | 5,100        | 7,950                    | 82,500                        |
|   |                        |               |               |              |                          |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>160,00</b> | <b>21,38</b>  | <b>22,93</b> | <b>85,31</b>             | <b>634,68</b>                 |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                          |                               |
| Огурец консервированный                                     | 100                    | 22,000        | 0,481         | 0,720        | 1,023                    | 7,830                         |
| Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным     | 60/40                  | 53,060        | 13,476        | 15,305       | 13,150                   | 244,599                       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 180                    | 9,360         | 6,944         | 2,124        | 44,438                   | 224,838                       |
| Чай с сахаром   | 200                    | 3,000         | 0,100         | 0,026        | 14,990                   | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 5,500         | 0,380         | 0,400        | 2,460                    | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 30                     | 2,880         | 0,183         | 0,036        | 1,197                    | 5,910                         |
| Нектарин  | 1шт                    | 44,200        | 0,400         | 0,400        | 9,800                    | 47,000                        |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950                    | 82,500                        |
|   |                        |               |               |              |                          |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>160,00</b> | <b>23,01</b>  | <b>24,11</b> | <b>95,01</b>             | <b>684,49</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                          |                               |
| Салат из помидоров с перцем сладким                         | 60                     | 18,240        | 0,660         | 0,120        | 2,280                    | 14,400                        |
| Суп картофельный с бобовыми                                 | 200                    | 12,800        | 4,296         | 4,464        | 15,648                   | 120,520                       |
| Рагу из овощей с мясом                                      | 150/50                 | 147,000       | 20,091        | 28,836       | 22,859                   | 434,286                       |
| Напиток клюквенный(брусничный)                              | 200                    | 20,000        | 0,175         | 0,125        | 26,002                   | 107,260                       |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 5,500         | 0,380         | 0,400        | 2,460                    | 11,750                        |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950                    | 82,500                        |
| Слива   | 1шт                    | 14,460        | 0,400         | 0,400        | 9,800                    | 47,000                        |
|   |                        |               |               |              |                          |                               |
|   |                        |               |               |              |                          |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>238,00</b> | <b>27,05</b>  | <b>39,45</b> | <b>87,00</b>             | <b>817,72</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                          |                               |
| Салат из помидоров с перцем сладким                         | 100                    | 30,400        | 1,100         | 0,200        | 3,800                    | 24,000                        |
| Суп картофельный с бобовыми                                 | 250                    | 16,000        | 5,370         | 5,580        | 19,560                   | 150,650                       |
| Рагу из овощей с мясом                                      | 150/50                 | 147,000       | 20,091        | 28,836       | 22,859                   | 434,286                       |
| Напиток клюквенный(брусничный)                              | 200                    | 20,000        | 0,175         | 0,125        | 26,002                   | 107,260                       |
| Хлеб пшеничный в/с  | 40                     | 4,600         | 0,304         | 0,320        | 1,968                    | 9,400                         |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950                    | 82,500                        |
|   |                        |               |               |              |                          |                               |
|   |                        |               |               |              |                          |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>238,00</b> | <b>28,09</b>  | <b>40,16</b> | <b>82,14</b>             | <b>808,10</b>                 |

Повар-бригадир Иванова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"11" сентября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 \_\_\_\_\_  
 "11" сентября 2023 год

| Наименование блюда                                      | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Угледо<br>ды,<br>гр. | Энергет<br>ценность<br>,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Огурец консервированный                                 | 22                     | 22,000        | 0,481         | 0,720        | 1,023                | 7,830                             |
| Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным | 60/40                  | 53,060        | 13,476        | 15,305       | 13,150               | 244,599                           |
| Макаронные изделия отварные с маслом                    | 180                    | 9,360         | 6,944         | 2,124        | 44,438               | 224,838                           |
| Напиток из яблок  | 200                    | 10,000        | 0,114         | 0,114        | 22,735               | 109,108                           |
| Хлеб пшеничный в/с                                      | 40                     | 4,580         | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                            |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>99,00</b>  | <b>21,40</b>  | <b>18,66</b> | <b>83,81</b>         | <b>598,13</b>                     |
| <b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>                       |
| <b>ОБЕД ГПД</b>   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Суп картофельный с бобовыми                             | 200                    | 12,800        | 4,296         | 4,464        | 15,648               | 120,520                           |
| Рагу из овощей с мясом                                  | 150/30                 | 108,000       | 20,091        | 28,836       | 22,859               | 434,286                           |
| Чай с сахаром   | 200                    | 3,000         | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                                      | 40                     | 4,400         | 0,304         | 0,320        | 1,968                | 1,400                             |
| Хлеб столичный ржаной                                   | 20                     | 1,800         | 1,220         | 0,024        | 0,798                | 3,940                             |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950                | 82,500                            |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>150,00</b> | <b>27,06</b>  | <b>38,77</b> | <b>64,21</b>         | <b>702,71</b>                     |

Повар-бригадир Иванова