

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

11 апреля 2024 год.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

" 11 "



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	12,6	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,2	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из сухофруктов	200	14	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	36	4,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	2,8	0,220	0,160	0,960	4,840
Груша	130	55,07	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,06	25,41	64,85	721,68
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	100	21	1,043	5,054	2,986	62,981
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,2	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,2	0,171	0,034	1,117	5,516
Мандарин	107	46,520	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,13	28,30	64,65	711,41
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат "Витаминный" 1	60	26,88	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	13	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,4	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Апельсин	177	74,3	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	31,86	34,04	85,38	777,23
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат "Витаминный" 1	100	44,8	0,815	6,132	5,187	81,310
Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	50/50	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	7,8	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	40	5,6	0,244	0,048	1,596	7,880
Киви	112	47,27	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	35,00	38,88	99,50	890,07

Повар-бригадир Васильченко Л. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

11 апреля 2024 год.



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	12,6	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из печени с соусом красным 60/40	100	42,2	18,037	17,158	6,113	251,86
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,620	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	23,14	25,84	52,54	633,70
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	13	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,4	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	50	7,1	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		150,00	30,97	29,97	72,47	681,44

Повар-бригадир Величенко Л. В.