

## МЕНЮ

10 октября 2023 год

" 10 " октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	109,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	55/15/15	35,750	3,828	15,540	1,671	160,800
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,250	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,34</b>	<b>32,91</b>	<b>56,19</b>	<b>718,37</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	109,00	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,75	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,25	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,58</b>	<b>33,22</b>	<b>57,95</b>	<b>725,39</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	17,7	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	65	9,882	9,037	15,502	183,559
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	28,65	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из яблок	200	14,4	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,57	0,380	0,400	2,460	11,750
Сосиска в тесте	50/50	46	10,330	14,921	29,765	294,708
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>33,95</b>	<b>42,74</b>	<b>96,41</b>	<b>906,48</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	100	29,5	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	69	10,384	10,113	19,254	210,489
Котлета из говядины с соусом красным	60/40	60,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	34,38	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	3,44	0,228	0,240	1,476	7,050
Расстегай с мясом (говядина)	72	37	9,423	7,310	29,127	219,777
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>34,72</b>	<b>37,58</b>	<b>99,21</b>	<b>877,10</b>

## МЕНЮ

10 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 10 " Октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	180	98,100	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>108,33</b>	<b>38,33</b>	<b>15,63</b>	<b>51,23</b>	<b>510,10</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный	200	16,600	2,064	2,369	16,147	94,716
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	28,650	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	3,070	0,228	0,240	1,476	7,050
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>24,60</b>	<b>28,10</b>	<b>81,41</b>	<b>676,91</b>