

## МЕНЮ

9 октября 2023 год

" 09 " Октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционнo)	60	17,700	0,420	0,060	1,140	7,200
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	52,400	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,800	5,787	1,770	37,032	187,365
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Йогурт фруктовый	95	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
Яблоко	1шт	39,80	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>24,37</b>	<b>19,23</b>	<b>83,40</b>	<b>609,80</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционнo)	100	29,500	0,700	0,100	1,900	11,000
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	52,400	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток яблочный	200	11,000	0,114	0,114	26,735	109,108
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Йогурт фруктовый	95	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
Слива	1шт	20,240	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>25,91</b>	<b>19,87</b>	<b>104,09</b>	<b>702,45</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционнo)	60	18,420	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	10,400	4,296	4,464	15,648	120,520
Рагу из овощей с мясом	150/50	141,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Слива	2шт	41,680	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>26,00</b>	<b>34,35</b>	<b>79,05</b>	<b>735,22</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционнo)	100	30,700	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с бобовыми	250	13,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Рагу из овощей с мясом	150/50	141,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	1шт	40,800	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>27,50</b>	<b>35,45</b>	<b>73,68</b>	<b>730,13</b>



## МЕНЮ

9 октября 2023 год

" 09 " октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	52,400	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток яблочный	200	11,000	0,114	0,114	26,735	109,108
Хлеб пшеничный в/с	20	2,240	0,152	0,160	0,984	4,700
Йогурт фруктовый	95	32,000	3,895	1,425	5,605	54,150
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>24,58</b>	<b>19,13</b>	<b>90,91</b>	<b>637,40</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с бобовыми	200	10,400	4,296	4,464	15,648	120,520
Рагу из овощей с мясом	150/30	102,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	7,700	0,532	0,560	3,444	16,450
Слива	1шт	20,900	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>25,48</b>	<b>34,29</b>	<b>66,95</b>	<b>680,70</b>