

## МЕНЮ

" 06 " сентября 2023 год

" 06 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	106,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	35/10/15	30,820	3,828	15,540	1,671	160,800
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Слива	1шт	13,150	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,68</b>	<b>33,30</b>	<b>65,78</b>	<b>762,99</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	106,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,970	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром и лимоном	200	6,000	0,163	0,033	15,200	62,439
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,65</b>	<b>33,23</b>	<b>58,16</b>	<b>727,77</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	12,780	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,400	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Оладьи из печени с соусом сметанным с луком	60/40	45,220	11,416	12,703	6,140	185,268
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из яблок	200	13,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	3,840	0,171	0,034	1,117	5,516
Нектарин	2шт	95,310	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>26,66</b>	<b>31,79</b>	<b>96,36</b>	<b>780,27</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	21,300	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	250	53,000	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Оладьи из печени с соусом сметанным с луком	60/40	45,220	11,416	12,703	6,140	185,268
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из яблок	200	13,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	7,700	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	3,840	0,244	0,048	1,596	7,880
Нектарин	1шт	51,110	0,400	0,400	9,800	47,000
Шоколад Аленка	15	20,00	1,050	5,100	7,950	82,500
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>31,70</b>	<b>42,70</b>	<b>118,69</b>	<b>987,64</b>

Повар-бригадир Иванова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

**МЕНЮ**

" 06 " сентября 2023 год

" 06 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	180	96,120	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,150	0,750	0,020	5,680	29,500
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>103,27</b>	<b>37,95</b>	<b>15,62</b>	<b>48,39</b>	<b>495,35</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,400	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,150	0,260	1,500	0,360	16,200
Оладьи из печени с соусом сметанным с луком	60/40	45,220	11,416	12,703	6,140	185,268
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Сок в ассортименте	200	36,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	28	2,430	0,171	0,034	1,117	5,516
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>25,37</b>	<b>27,09</b>	<b>72,26</b>	<b>638,34</b>

Повар-бригадир Иванова