

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 декабря 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	210	37,000	8,020	11,070	33,758	267,240
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) 50гр/10гр	60	16,170	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	42,400	8,200	3,000	11,800	114,000
Яблоко	120	27,430	0,400	0,400	9,800	47,000
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
ИТОГО:		160,00	29,87	26,57	86,70	713,192
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	210	37,000	8,020	11,070	33,758	267,240
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) 55гр/35гр	90	43,600	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	42,400	8,200	3,000	11,800	114,000
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
ИТОГО:		160,00	29,77	26,49	78,87	675,59
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат Витаминный с кукурузой	60	13,560	1,060	3,674	7,436	67,762
Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,200	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Пюре картофельное	150	29,250	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	40	4,610	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	20	2,120	0,122	0,024	0,798	3,940
шоколад Сникерс	50гр	75,000	3,765	11,925	30,808	250,000
ИТОГО:		238,00	23,25	40,79	105,56	898,81
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат Витаминный с кукурузой	100	22,600	1,767	6,124	12,339	112,936
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,500	1,818	5,150	8,940	90,670
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Пюре картофельное	180	35,1	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	5,670	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	2,120	0,122	0,024	0,798	3,940
шоколад Сникерс	50гр	75,000	3,765	11,925	30,808	250,000
ИТОГО:		238,00	22,04	42,63	117,21	957,56

Повар-бригадир

Рудова И. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 декабря 2023 год



" 05 декабря 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша молочная жидкая с гречневой крупой с маслом	210	37,000	8,020	11,070	33,758	267,240
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) 65гр/15гр	80	24,000	3,822	4,785	2,214	65,175
ИТОГО:		107,00	21,43	23,20	80,30	614,63
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,200	1,454	4,120	7,152	72,536
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Пюре картофельное	150	29,250	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	60	6,540	0,456	0,480	2,952	14,100
шоколад Аленка	15	20,000	1,050	5,100	7,950	82,500
ИТОГО:		150,00	16,48	27,83	75,39	628,69

Повар-бригадир Руднева И.В.