

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

" 05 " сентября 2023 год

" 05 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	33,600	7,820	8,000	38,490	258,752
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/20	41,080	3,828	15,540	1,671	160,800
Компот из нектаринов	200	26,400				
Йогурт фруктовый	1шт	32,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Слива	2шт	26,920	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	20,25	26,94	61,76	580,55
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	53,500	9,775	10,000	48,113	323,440
Бутерброд с маслом и сыром	40/20/20	48,100	5,415	21,115	2,228	219,278
Компот из нектаринов	200	26,400				
Йогурт фруктовый	1шт	32,000	8,200	3,000	11,800	114,000
ИТОГО:		160,00	23,39	34,12	62,14	656,72
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Перец болгарский (порционно)	70	27,520	0,910	0,070	3,430	18,200
Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,400	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	28,950	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок фруктовый с трубочкой	200	36,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	2,880	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоки	1шт	41,800	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	19,92	24,17	71,58	589,38
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Перец болгарский (порционно)	100	37,700	1,300	0,100	4,900	26,000
Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,000	1,818	5,150	8,940	90,670
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлета из говядины с соусом красным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	180	34,740	3,994	5,224	27,185	172,242
Сок фруктовый разливной	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоки	1шт	41,410	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	21,17	26,07	78,25	638,50

Повар-бригадир Иванова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

МЕНЮ

" 05 " сентября 2023 год

" 05 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	42,000	9,775	10,000	48,113	323,440
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	8,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Бутерброд с маслом и сыром	60/20/20	49,000	5,567	21,275	3,212	223,978
ИТОГО:		99,00	15,51	31,31	66,53	609,86
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,400	1,454	4,120	7,152	72,536
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	28,950	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок фруктовый с трубочкой	200	36,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	36	3,450	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		150,00	15,59	21,11	58,29	488,56

Повар-бригадир Иванова