

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 апреля 2024 год.



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	56	7,280	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,39	24,49	70,00	601,65
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	34	4,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,86	25,62	76,88	645,57
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	17,000	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная с мясом	200	170,800	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из свежих фруктов (лимон)	200	12,000	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	53	6,890	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		248,00	29,94	38,75	66,80	734,82
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом раст	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	21,250	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная с мясом	200	170,800	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из свежих фруктов (лимон)	200	12,000	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	20	2,640	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		248,00	29,71	38,51	65,32	727,77

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 апреля 2024 год.



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Гуляш из говядины	40/50	80,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	44	5,720	0,334	0,352	2,164	10,340
ИТОГО:		107,00	25,15	25,06	62,92	574,44
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Борщ с капустой и картофелем	200	17,000	1,419	4,096	9,836	82,708
Запеканка картофельная с мясом	150	128,100	18,342	21,226	20,853	348,005
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	0,900	0,228	0,240	1,476	7,050
ИТОГО:		150,00	20,09	25,59	47,16	497,82

Повар-бригадир Велеменко С. В.