

## МЕНЮ

" 04 " сентября 2023 год" 04 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	17,70	0,420	0,060	1,140	7,200
Оладьи из печени с соусом красным	60/40	42,38	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
Груша	1шт	84,00	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>181,33</b>	<b>16,52</b>	<b>19,01</b>	<b>84,90</b>	<b>579,63</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	100	29,50	0,700	0,100	1,900	11,000
Оладьи из печени с соусом красным	60/40	42,38	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	16,74	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром	200	3,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Груша	1шт	84,00	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>181,12</b>	<b>17,60</b>	<b>20,15</b>	<b>83,35</b>	<b>584,40</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	80	24,13	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с бобовыми	200	12,80	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	97,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	6,15	4,669	2,724	33,455	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Крендель сахарный	100	30,00	7,252	12,279	61,420	384,877
Слива	1шт	13,84	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>216,67</b>	<b>36,49</b>	<b>40,73</b>	<b>144,67</b>	<b>1094,59</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	100	30,700	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с бобовыми	250	16,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	5	9,630	1,512	1,292	0,030	17,810
Гуляш из говядины	50/50	97,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	7,380	5,603	3,269	40,146	212,607
Чай с сахаром	200/30/7	8,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	4,33	0,380	0,400	2,460	11,750
Крендель сахарный	100	30,00	7,252	12,279	61,420	384,877
Слива	1шт	13,84	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>216,88</b>	<b>36,92</b>	<b>41,08</b>	<b>155,03</b>	<b>1139,97</b>

Повар-бригадир Иванова



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

" 04 " сентября 2023 год

" 04 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	17,70	0,420	0,060	1,140	7,200
Оладьи из печени с соусом красным	60/40	42,38	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Сок с трубочкой	200	36,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,274	0,288	1,771	8,460
Нектарин	1шт	44,47	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>16,52</b>	<b>19,01</b>	<b>84,90</b>	<b>579,63</b>
<b>ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	100	29,500	0,700	0,100	1,900	11,000
Оладьи из печени с соусом красным	60/40	42,380	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	16,740	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,380	0,380	0,400	2,460	11,750
<b>ИТОГО:</b>		<b>99,00</b>	<b>17,26</b>	<b>19,76</b>	<b>73,76</b>	<b>539,78</b>
<b>Обед ГПД</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Повар-бригадир Иванова