

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

3 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 "ШОЗ" октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	109,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	30/15/15	35,750	3,828	15,540	1,671	160,800
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,250	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
ИТОГО:		160,00	46,34	32,91	56,19	718,37
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	109,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,750	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,250	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	46,58	33,22	57,95	725,39
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,800	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	51,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из яблок	200	14,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	30	3,180	0,183	0,036	1,197	5,910
Яблоко	1шт	40,490	0,400	0,400	9,800	47,000
Колбаса в тесте	50/50	52,000	12,022	15,381	30,419	308,077
ИТОГО:		238,00	42,38	45,81	128,28	1098,37
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	18,000	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	250	52,500	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	51,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из яблок	200	14,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	30	3,180	0,183	0,036	1,197	5,910
Слива	1шт	19,910	0,400	0,400	9,800	47,000
Колбаса в тесте	50/50	52,00	12,022	15,381	30,419	308,077
ИТОГО:		238,00	46,15	51,45	141,20	1216,17

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

3 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 03 " октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	98,100	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		108,33	38,33	15,63	51,23	510,10
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат картофельный с морковью и зеленым горош	60	10,800	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	51,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	25	2,750	0,190	0,200	1,230	5,875
Слива	1шт	19,720	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	30,00	30,14	83,04	726,36