

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

2 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	33,400	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром 30/30	60	35,910	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	30,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Печенье	90	25,920	5,949	6,843	50,708	287,749
Киви	98	40,770	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,436	18,295	108,305	703,464
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	41,750	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,110	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	30,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Апельсин	133	53,14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	20,307	12,588	68,010	472,500
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свежих огурцов с маслом раст.	30	18,840	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Сосиска отварная с красным соусом	60/40	47,400	6,600	14,340	0,240	156,600
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	5,160	0,380	0,400	2,460	11,750
Аленка	1	36,000	5,100	6,780	41,820	248,400
Яблоко	280	63,600	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,415	31,990	123,262	891,774
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свежих огурцов с маслом раст.	30	18,840	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	8,274	4,448	19,994	153,700
Сосиска отварная с красным соусом	60/40	47,400	6,600	14,340	0,240	156,600
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	63	6,800	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли	60	21,760	2,550	3,390	20,910	124,200
Яблоко	290	69,600	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	23,077	30,292	110,750	821,409

Повар-бригадир

Руднева И. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

2 апреля 2024 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	41,750	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,250	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Печенье	60	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
ИТОГО:		107,00	17,82	16,06	112,32	661,69
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Огурец свежий (порционно)	30	16,440	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Сосиска отварная с красным соусом	60/40	47,400	6,600	14,340	0,240	156,600
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	47	7,000	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье	20	5,760	5,100	6,780	41,820	248,400
ИТОГО:		153,60	24,02	31,59	113,46	844,77

Повар-бригадир

Руднева И.В.