

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

1 апреля 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод сы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	60	18,66	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	180	43,06	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,24	26,37	90,12	700,669
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	60	18,66	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,12	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	170	40,62	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,89	27,41	97,85	744,01
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с капустой и кукурузой	70	16,100	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	75	9,79	0,380	0,400	2,460	11,750
Апельсин	150	63,00	0,400	0,400	9,800	47,000
Печенье	60	17,28	8,64	2,55	3,39	20,91
Алёнка	1	36,00	5,100	6,780	41,820	248,400
ИТОГО:		248,00	35,90	28,50	135,30	932,72
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с капустой и кукурузой	60	13,800	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	250	15,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Каша рассыпчатая перловая	180	9,000	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	55	7,59	0,350	0,368	2,263	10,810
Апельсин	150	63,00	0,400	0,400	9,800	47,000
Печенье	60	17,28	8,64	2,55	3,39	20,91
Алёнка	1	36,000	5,100	6,780	41,820	248,400
ИТОГО:		248,00	37,88	30,13	145,70	997,35

Повар-бригадир Рябенко И. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

1 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Печень по-строгановски	50/50	55,000	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,000	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,400	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	22,64	21,33	83,61	616,06
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	55	6,87	0,441	0,464	2,854	13,630
Мандарин	130	56,55	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	18,54	16,53	88,14	615,27

Повар-бригадир Русаева Л.В.