

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом СОШ п. Сосновка
(протокол от 9 января 2024 года № 5)

УТВЕРЖДЕНО
к приказу СОШ п. Сосновка
от 9 января 2024 года № 02/2

**Режим дня
в дошкольном отделении СОШ п. Сосновка
на 2023/24 учебный год
(с сентября по май)**

Режимные моменты	Возраст детей				
	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная дея-ть	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00-08.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в соответствии с графиком проведения)	8.00 –8.05	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 –8.30	8.00 –8.20	8.10 –8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	-	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	7.50 – 8.10	8.00 - 8.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30– 9.30	8.40 – 9.40	8.50 – 9.45	8.40 – 9.50	8.50 – 10.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 –9.50	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.30 (1, ч)	9.50 – 11.50 (2 ч)	10.00– 12.00 (2 ч)	10.00– 12.00 (2 ч)	10.30– 12.00 (1,3 ч)
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.30–11.40	11.50–12.00	12.00– 12.10	12.00 – 12.20	12.00– 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	12.00–12.20	12.10– 12.30	12.20 – 12.40	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, чтение худ. лит-ры, сон	12.00-15.00 (3 ч)	12.20–15.20 (3 ч)	12.30– 15.20 (2,5 ч)	12.40 – 15.10 (2,5 ч)	12.40 – 15.10 (2,5 ч)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.20–15.30	15.20– 15.30	15.10 – 15.20	15.10– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40	15.30–15.40	15.30– 15.40	15.20 – 15.30	15.25– 15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей, труд	15.40 – 15.50	15.40–16.10	15.40– 16.00	15.30 – 16.10	15.35 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.00 (1,1 ч)	16.10-17.10 (1 ч)	16.00-17.00 (1 ч)	16.10-17.10 (1 ч)	16.05-17.40 (45 мин)
Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, труд	17.00– 17.50	17.10-17.30	17.00-17.40	17.10-17.45	17.40-17.50
Вечерний круг	-	17.30– 7.45	17.40– 17.50	17.45 – 17.55	17.50– 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50– 18.10	17.45–18.00	17.50– 18.05	17.55 – 18.10	18.00– 18.15
Познавательная-игровая деятельность самостоятельная деятельность детей, труд	18.10– 19.00	18.00–19.00	18.05– 19.00	18.10 – 19.00	
Подготовка к прогулке, прогулка					18.15– 19.00 (45 мин)

Содержание	1,5 – 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (в соответствии с графиком проведения)	8.00 –8.05	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
игровая деятельность	8.05-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	-
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.10	09.00 –09.15 09.25 –09.40	09.00 –09.20 09.30 –09.50	09.00 –09.25 09.35 –10.00	09.00 –09.30 09.40 –10.10 10.20 –10.50
Познавательно-игровая деятельность	9.10 – 9.30	9.40-10.00	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	9.30 – 10.00	10.00 - 10.20	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00	10.20 - 12.00	11.00 - 12.15	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.00-12.00	12.00 – 12.30	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей, игры, труд	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Познавательно-игровая деятельность. Уход домой		до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей,		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30

игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					
Завтрак		8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак		10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник		15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Ужин		18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой		до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня
для группы кратковременного пребывания «Кроха»
для детей от 1 до 3-х лет на 2022/23 учебный год.**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей	10.00 – 10.15
2	Игровая, самостоятельная деятельность в закрепленной группе	10.15 – 10.45
3	Познавательно- игровая деятельность совместно с педагогом и родителями,	10.45– 11.30
4	Познавательно-игровая деятельность на прогулке, уход домой	11.30 – 12.00

Пояснительная записка к режиму дня на 2022/23 учебный год

1. Режим работы МАДОУ - 12 часов, с 07.00 до 19.00, в режиме пятидневной рабочей недели, кроме праздничных и выходных дней, установленных законодательством РФ.

2. В МАДОУ организовано пятиразовое питание. Интервалы между завтраком и обедом 3 ч 30 мин. – 4 ч 30 мин. Интервал между полдником и ужином 1,5 ч - 2,5 ч, т.е. для детей предусмотрены оптимальные периоды приема пищи с интервалом не более 4 часов.

В первой половине дня для детей предусмотрен второй завтрак, во время которого дети принимают сок или фрукты.

3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, детей до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. В режиме дня предусмотрены две прогулки:

- в первой половине дня продолжительностью – от 2 ч 00 мин – 2 ч 30 мин. Кроме того, утренний прием детей осуществляется на свежем воздухе и составляет от 55 мин – до 1 ч 20 мин.

Во второй половине дня продолжительность прогулки составляет 1ч 40 мин - в холодный период, и 2 ч 30 мин - в теплый период.

Общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отведено не менее 3-4 часов.

7. Непосредственно образовательная деятельность в детском саду организуется с учетом

- методических рекомендаций к основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Веракса Н.Е., Васильевой М.А., Комаровой Т.С.,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2..

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут); НОД с детьми раннего возраста проводится по подгруппам, а именно:

от 1 г 6 м до 2 лет - по 4-6 человек;

от 2 лет 1 м до 3 лет – по 8-12 человек;

по одному занятию с каждой из подгрупп, в связи с чем, на образовательную деятельность в первую половину дня отводится 20 минут;

- с детьми старше 3 лет – всей группой.

- В группах для детей от 3 до 4 лет продолжительность НОД - составляет 15 мин,
- в группах для детей от 4 до 5 лет - 20 мин, с перерывами между занятиями 10 минут;
- в группах для детей от 5 до 6 лет – 25 мин, с перерывами между занятиями 10 мин;
- в группах для детей от 6 до 7 лет - 30 мин, с перерывами между занятиями 10 мин.

8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в **первой половине** дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

9. Во второй половине дня после дневного сна с детьми **старшего дошкольного** возраста проводится НОД, продолжительностью 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

11. В группах для детей от 2 до 7 лет третье занятие по физическому воспитанию проводится на свежем воздухе, в форме подвижных игр и спортивных упражнений. Продолжительность физкультурного занятия соответствует возрасту детей.

При составлении расписания непосредственно организованной деятельности учитывалась её динамика и нагрузка; статические игры-занятия чередуются с динамическими; занятия, требующие большего умственного напряжения проводятся в середине недели.